



澳門性教育學會

Sociedade de Educação de Sexualidade de Macau

會訊

第十四期

2026.01



愛己愛人

自尊自重

尊重他人

愛的教育





# 目錄

## 年度盛事

2024年度會員大會暨第七屆理監事就職典禮.....1

## 年度紀要

2025年度工作回顧.....2

精彩活動花絮.....4

## 連繫各界

參與社團活動.....7

## 經驗分享

性教育教學輔助資源培訓——導師經驗分享.....8

## 美好時光

會員培訓.....10

幹事聚會.....11

## 資源分享

好書推介.....12



## 2024年度會員大會暨第七屆理監事就職典禮

澳門性教育學會2024年度會員大會暨第七屆理監事就職典禮已於1月18日順利舉行。自2013年創會以來，學會始終秉持初心，以推動性教育發展為己任，持續強調性教育之重要性，堅守使命，從未懈怠。

創會至今，學會已成功舉辦共計293項性教育相關活動，內容涵蓋學生活動、家長講座、親子工作坊、專業人員及義工培訓、會員進修等，累計受惠人數超過9,200人。學會始終倡導性教育為「愛的教育」，旨在協助大眾建立健康的親密關係，並透過多元活動提升公眾對性教育的認識，讓更多人於愛中學習與成長，領會「愛己愛人」的深層意義。

大會上，理事會及監事會分別就2024年度之會務工作及財務狀況進行報告，獲全體會員一致通過，並對學會過去一年的努力予以充分肯定。隨後，在顧問黃艷蘭、薛雪梅、李文靜的見證下，第七屆理監事成員正式宣誓就職，展開新一屆會務工作。

新任會長黃嘉麗於會中簡述2025年度工作計劃，闡明學會未來一年的發展方向，承諾將繼續堅守使命，積極推廣性教育理念並落實相關實踐，致力讓更多人受惠於這份「愛的教育」。

典禮同時表彰了多位對性教育事業貢獻良多的導師，並頒發感謝狀，以表達對他們無私付出的衷心謝意。學會期望社會各界繼續並肩前行，讓「愛的教育」的光芒更加璀璨！



## 2025年度工作回顧

### 學生活動（中學）

活動名稱	委託單位
「愛的抉擇」講座(三場)	澳門基督教青年會違法青少年短期宿舍
「愛的抉擇」講座	聖公會學校輔導服務(駐澳門海星中學)
「2025學生健康大使」之「戀愛講呢啲」性教育講座	澳門中華新青年協會

### 學生活動（大學）

活動名稱	委託單位
「好好戀愛」講座	澳門科技大學

### 家長活動

活動名稱	委託單位
「如何與子女談性說愛」家長講座	澳門濠江中學附屬小學
「如何與子女談性說愛」家長講座	澳門街坊會聯合總會廣東辦事處
「電子產品有阻隔親子溝通嗎？」家長講座	澳門明愛泉仁樂家庭綜合服務中心

### 親子活動

活動名稱	委託單位
「不讓電子螢幕阻隔親子溝通」親子工作坊	澳門明愛泉仁樂家庭綜合服務中心
「情感導航，愛有界限」親子講座	澳門弱智人士家長協進會星光舍

### 專業人員培訓

活動名稱	委託單位
性教育教學輔助資源培訓(幼兒教育階段) ——親親寶貝	教育及青年發展局德育中心
性教育教學輔助資源培訓(幼兒教育階段) ——珍愛小幼苗	
性教育教學輔助資源培訓(小學教育階段) ——愛中成長	
性教育教學輔助資源培訓(小學教育階段) ——護航成長	
性教育教學輔助資源培訓(中學教育階段) ——愛的物語	
性教育教學輔助資源培訓(中學教育階段) ——真愛人生	

### 會員培訓

活動名稱	導師
E世代的同行秘笈——網友篇	鮑思高青年服務網絡譚迪生主任
「解鎖青少年網絡戀愛關係」分享會	香港家庭計劃指導會李明英教育經理

綜合上述活動，本會於2025年度舉辦共**19項**活動，受惠人數共約**850人**。

精彩活動花絮

學生活動 (中學)

「愛的抉擇」講座(三場)  
(澳門基督教青年會違法青少年短期宿舍)



「愛的抉擇」講座  
(聖公會學校輔導服務(駐澳門海星中學))



「2025學生健康大使」之「戀愛講呢啲」性教育講座  
(澳門中華新青年協會)



學生活動 (大學)

「好好戀愛」講座  
(澳門科技大學)



# 年度紀要

## 家長活動

「如何與子女談性說愛」家長講座  
(澳門濠江中學附屬小學)



「如何與子女談性說愛」家長講座  
(澳門街坊會聯合總會廣東辦事處)



「電子產品有阻隔親子溝通嗎？」家長講座  
(澳門明愛泉仁樂家庭綜合服務中心)



親子活動

「不讓電子螢幕阻隔親子溝通」親子工作坊  
(澳門明愛泉仁樂家庭綜合服務中心)



「情感導航，愛有界限」親子講座  
(澳門弱智人士家長協進會星光舍)



專業人員培訓

性教育教學輔助資源培訓(幼兒教育階段)  
(教育及青年發展局德育中心)



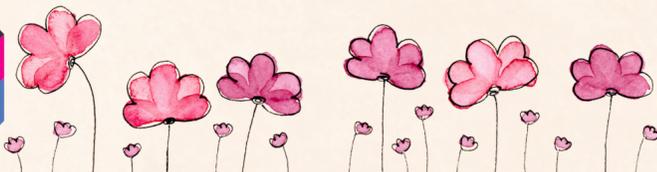
# 年度紀要

## 專業人員培訓

性教育教學輔助資源培訓(小學教育階段)  
(教育及青年發展局德育中心)



性教育教學輔助資源培訓(中學教育階段)  
(教育及青年發展局德育中心)



## 會員培訓

E世代的同行秘笈——網友篇  
(鮑思高青年服務網絡譚迪生主任)



## 參與社團活動

本會幹事始終恪守本會宗旨，積極拓展社會連繫，參與各社團組織的性教育相關活動，以期與各界攜手並進，共同推動澳門性教育的發展。

2025年度本會參與之活動如下：

### 1. 「2025學生健康大使」開幕禮

主辦單位：澳門中華新青年協會



### 2. 健康促進系列活動推廣日暨閉幕禮2025

主辦單位：澳門中華新青年協會



### 3. 「身體自主權『新/心』法——校園案例與教學實務的雙重視角」線上研習活動

主辦單位：台灣性教育學會、台灣杏陵醫學基金會



# 性教育教學輔助資源培訓——導師經驗分享

今年本會承接了教育及青年發展局德育中心的六場「性教育教學輔助資源培訓」，面向幼兒、小學、中學等教育階段的教學人員、學生輔導員、學校健康促進人員，以及社會服務機構的社工和心理輔導員，開展各項主題式培訓。本會導師經過用心準備及實際操作後，整理了心得與大家分享。

## 1. 性教育教學輔助資源培訓(幼兒教育階段)——朱少興、霍柳嫦

幼兒場開展的兩期培訓，第一期培訓聚焦生命的起源、家庭親密感、身體界線、拒絕不恰當接觸等四大核心主題；第二期培訓則圍繞生理性別、性別角色、破除性別刻板印象、辨識危險情境、自我保護及求助方法等內容展開，旨在為前線教育人員提供專業的幼兒性教育教學方法與資源，助力科學開展幼兒性教育工作。

學員表示，培訓填補了自身在幼兒性教育細分領域的知識空白，尤其是「身體界線」、「破除性別刻板印象」等主題的分析，讓其對幼兒性教育的教學維度有了更全面的理解。同時，培訓所提供的「辨識危險情境」、「自我保護及求助方法」等主題的實際操作指導，學員也表示能讓其直接應用於日常教學與幼兒輔導工作中，具備很強的實用性。

作為本次培訓的導師，我們深感幼兒性教育的重要。幼兒階段是建立性別認知、自我保護意識的關鍵時期，而前線教育人員的專業能力直接影響教育效果。在培訓過程中所見，前線教育人員對幼兒性教育的專業知識需求迫切，也反映該領域的專業資源仍需進一步普及。此外，學員在培訓互動中展現的實踐經驗，也讓我們獲得了不少一線教學的真實反饋，為後續優化培訓內容、開發教學資源提供了寶貴思路。未來希望仍能持續開展此類培訓，搭建幼兒性教育人員的交流與學習平台，讓性教育更好地守護幼兒成長。



## 2. 性教育教學輔助資源培訓(小學教育階段)——梁嘉敏、林慧婷

小學場內容以《小學性教育教學輔助資源》為主，主題為「愛中成長」及「護航成長」，內容涵蓋小學性教育的核心理念、教學重點與方法，輔以實際教學案例與活動設計，強調性教育是「愛的教育」與「品格教育」的結合，協助前線教育人員以正向、開放的態度引導學生建立健康的性觀念與人際關係。

在培訓過程中，我們深刻體會到性教育不僅是知識的傳遞，更是價值觀與生活技能的培育。培訓強調「從愛開始，以愛貫穿」，鼓勵前線教育人員必須先以開放、非批判的態度接納學生的好奇與需求，才能引導他們在關係中學習自尊自重與尊重他人。

我們發現許多前線教育人員在實際教學時對「如何談性」仍感到猶豫，但透過教材中結構化的單元設計——如破除性別刻板印象、網路交友安全等活動，他們能更有信心地將性教育融入日常教學，尤其對使用情境討論、繪本互動等多元化方式，學員回饋正面，這讓我們深信「生活化」的教學策略能有效降低性話題的敏感度。

反思這次培訓，我們認為前線教育人員除了掌握正確知識外，更需要持續更新對青少年文化的理解，並在教學中平衡「價值引導」與「自主思考」。未來，我們期望能推動更多跨科整合的性教育實踐，讓學生在愛與尊重中，真正健康地成長。



### 3.性教育教學輔助資源培訓(中學教育階段)——周艷韜

這次培訓讓我深切體會到系統推進學校性教育的重要性與深遠意義。培訓期間，我著重引導學員理解教材的設計邏輯，分析各教學活動背後對應的知識、情感、態度與技能目標，並探討如何依據學生年級特點，靈活調整教學內容與方法。同時，我帶領學員共同研討如何將性教育的核心議題——如自我保護、健康人際關係、情感發展與價值觀建立等，與中學品德與公民科的《基本學力要求》相結合，推動性教育有機融入該學科的日常教學之中，使性教育所倡導的價值觀能在學生生活中實踐，落實全人教育的目標。

在教學實施層面，特別強調以下重點：

- (1) 提倡情境化教學：鼓勵前線教育人員善用多元化的媒體素材（如新聞案例、短片、影片、歌曲等）引發學生討論，並借助角色扮演等活動深化學生的情感體驗與認知反思；
- (2) 重視價值澄清引導：前線教育人員應在傳授知識的同時，營造開放、安全的討論氛圍，協助學生在思辨中逐步樹立負責任的價值觀，並提升其生活的應對能力；
- (3) 推動形成性、多元化的評核方式，全面關注學生在性教育學習過程中的教學成效。

兩場培訓的學員積極參與、反饋正面。從反饋中可見，以官方主導的專業性教育資源為基礎，以提升前線教育人員性教育素養為核心，以融入課程體系與基本學力要求為路徑，我們有望共同構建一個更科學、更友善、更有效的性教育支持環境，進而助力青少年實現全面健康成長。



## 會員培訓

為深化會員的性教育實務技能，並在交流中凝聚社群力量，提升專業水平，使其在性教育路上走得更穩健，故本會今年度舉辦了兩場會員培訓。

### 1. E世代的同行秘笈——網友篇

導師：鮑思高青年服務網絡譚迪生主任

內容：

- (1) 了解青少年的網絡文化
- (2) 青少年沉迷網絡背後的成長需要
- (3) 網絡交友危機與陷阱(常見騙案)
- (4) 教育工作者的介入方法



### 2. 「解鎖青少年網絡戀愛關係」分享會

導師：香港家庭計劃指導會李明英教育經理(本會顧問)

內容：

- (1) 淺談青少年的網絡交友現況及戀愛觀念和態度
- (2) 支援青少年的原則及方向
- (3) 如何為中小學生策劃多元化的教學活動
- (4) 性教育資源及服務簡介



### 幹事聚會

本會幹事每年都有定期會議，圍坐商討會務，推進會務發展，同時分享生活點滴、彼此打氣。大家在忙碌中不忘相守的溫情，讓業餘奉獻的時光格外明亮。



### 與高教授有個約會

本會顧問高松景教授(台灣性教育學會常務監事、台灣師範大學師資培育學院教授)，年底來澳與本會幹事聚會，分享台灣性教育經驗之餘，也支持會務發展，讓幹事倍感溫暖。



### 好書推介

#### 書名：小月的水晶球

作者：香港家庭計劃指導會

出版：小天地出版社

七歲的小月，是個頭髮微鬢、有特殊需要的小男孩。  
一天，一位神秘的占卜師送了他一個星光燦爛的水晶球。  
這水晶球如何幫助他學會與人建立和諧的互動，並得到友誼？

本書特色：

- (1) 了解自閉症譜系孩子與人相處的困難
  - (2) 學會包容和尊重彼此差異，增加同理心
  - (3) 透過社交處境，學習恰當的相處方式
- (引自：香港家庭計劃指導會)



#### 書名：成長沒那麼難搞——青春期成長指南

作者/出版：香港家庭計劃指導會

進入青春期，就是你健康成長的印證！  
在你情緒高低起伏或百感交集之時，此書可為你帶來一點指引和慰藉，在經歷成長的蛻變後，成為更自信更愛自己的你！

(引自：香港家庭計劃指導會)



#### 書名：失控的焦慮世代：手機餵養的世代，如何面對心理疾病的瘟疫

作者：Jonathan Haidt (強納森·海德特)

譯者：鍾玉珽

出版：網路與書出版

在書中，社會心理學家海德特探討以玩耍為主的童年逐漸沒落、以手機為主的童年抬頭的趨勢，並歸納出為什麼智慧型手機、社群媒體和大型科技，成為全世界青少年心理健康崩潰的主因。書中也指出，為了讓孩子有更健康的童年，政府、科技公司、學校、父母可以做些什麼。

(引自：博客來)



讓我們以愛為燈，攜手前行，  
照亮教育之路，溫暖世代心靈。

編輯：梁嘉敏、黃嘉麗、梁美珊、  
霍柳嫦、朱少興、林慧婷、  
周艷韞、溫綺妍  
校對：梁嘉敏、黃嘉麗  
設計：陳敬蓮



6647 7717



msse2013



澳門性教育學會-MSSE



msse.macao



msse.macao@gmail.com



www.msse.org.mo

